

**MINERBIO - 26-11-2023**



con il patrocinio e  
il contributo di  
**Città di Minerbio**  
Provincia di Bologna

# **11<sup>a</sup> CINQUE FOSSI - SHERWIN WILLIAMS**

## **Camminata e Gara nazionale**



**ORE 9.00 CAMMINATA KM 3 - 5,7 - 7,7 - 12,5 - 14**

**ORE 10.00 COMPETITIVA KM 10**

con la collaborazione di:



**4<sup>a</sup> TAPPA THE FOG TROPHY**



**ANAHEIM VIAGGI**



**TROFEO**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

**SHERWIN  
WILLIAMS®**



**BASCHIERI RINO S.R.L.**

**GOVONI Gioielleria**

# 11<sup>a</sup> CAMMINATA CINQUE FOSSI - RUN & WALK

## REGOLAMENTO

### ISCRIZIONE GRUPPI

Si ricevono telefonicamente al n. 339.4810371

oppure via mail [isssian@gmail.com](mailto:isssian@gmail.com)

[www.isssian.it](http://www.isssian.it)

**ISCRIZIONE SINGOLI** Si ricevono fino ad un quarto d'ora prima della partenza

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 2,50**

LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

**RITROVO GRUPPI** ore 7,00 presso Parco 2 Agosto 1980 Via Roma Minerbio (BO)

**RISTORI** all'arrivo e a metà percorso con acqua SU TUTTI I PERCORSI

**ASSISTENZA** Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza

**PREMIAZIONI alle ore 10,30** ai Gruppi Podistici (min. 10 iscritti). Premio di iscrizione con prodotti alimentari

**ASSICURAZIONE** manifestazione coperta da Polizza GROUPAMA COLLETTIVA Comitato Podistico Bolognese

**RESPONSABILITÀ** con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.

**MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO LUDICO-MOTORIA**

Delibera Regione Emilia Romagna n. 775/04 e 9/05

## CINQUE FOSSI SHERWIN WILLIAMS - GARA NAZIONALE

### GARA COMPETITIVA IN LINEA - KM 10

### GARA NAZIONALE DI CORSA SU STRADA / APPROVATA FIDAL

#### KM. 10 - partenza ore 10 da VIA GARIBALDI

**CARATTERISTICHE:** gara iscritta nel calendario nazionale FIDAL e campionato provinciale UISP. Rilevamento cronometrico MySDAM official timer - detecht con utilizzo chip usa e getta MyLAPS Bibtag.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni sono aperte ai tesserati FIDAL e liberi podisti in possesso di Run Card, obbligo di Certificato Medico Agonistico da consegnare nei giorni precedenti o entro le ore 9,00 del giorno della gara. I possessori di Run Card devono consegnare copia della tessera e del certificato medico.

**Iscrizioni direttamente dal sito <https://www.endu.net/it/events/cinque-fossi-running/>**

**TERMINI DI ISCRIZIONE:** Le iscrizioni si chiudono entro e non oltre giovedì 23 novembre 2023 alle ore 23,59. Apertura straordinaria Domenica 26 Novembre dalle 8.00 alle 8.30 (prezzo maggiorato)

Il pagamento della quota di iscrizione sarà da effettuarsi contestualmente all'iscrizione tramite una delle modalità indicate sul portale.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:** € 12,00 esclusivamente tramite ENDU fino a giovedì 23 novembre 2023 ore 23,59.  
€ 17,00 Domenica 26 Novembre dalle 8.00 alle 8.30.

**INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI:** Nicola Bandiera 339.4810371 - [isssian@gmail.com](mailto:isssian@gmail.com) - [www.isssian.it](http://www.isssian.it)

**RITIRO PETTORALI:** Sabato 25 Novembre 2023 dalle 16,00 alle 18,00 e  
Domenica 26 Novembre 2023 dalle 7,00 alle 9,00

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:** La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,00 (per certificati FIDAL)
- Femminili: km 10,00 (per certificati FIDAL)

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2007) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.

La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD";:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (anno 2007) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

• Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

-l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD";:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

**INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI:** Nicola Bandiera 339.4810371 - [isssian@gmail.com](mailto:isssian@gmail.com) - [www.isssian.it](http://www.isssian.it)

#### MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € ZERO,00 solo premi in oggettistica e alimentari.

#### PREMIAZIONI VINCITORI alle ore 11,30:

primi 5 uomini esclusi da categorie - prime 3 donne escluse da categorie. Premi di partecipazione a tutti gli iscritti.

#### PREMIAZIONE CATEGORIE

CATEGORIE **UOMINI** - ore 11.30:

2007/2006	Allievi	Premiati i primi 3
2005/1984	Cat. A	Premiati i primi 10
1983/1974	Cat. B	Premiati i primi 10
1973/1964	Cat. C	Premiati i primi 10
1963/1954	Cat. D	Premiati i primi 8
1953 e precedenti	Cat. E	Premiati i primi 3

CATEGORIE **DONNE** - ore 11.30:

2007/2006	Allieve	Premiate le prime 3
2005/1984	Cat. F	Premiate le prime 8
1983/1974	Cat. G	Premiate le prime 8
1973/1964	Cat. H	Premiate le prime 8
1963/1959	Cat. I	Premiate le prime 3
1958 e precedenti	Cat. L	Premiate le prime 3

#### PREMI DI CATEGORIA:

Categorie A B C D E F G H I L - Premi in natura a scalare.

#### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

#### AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.isssian.it](http://www.isssian.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

**TROFEO AVIS:** verranno premiate le prime 3 donne ed i primi 3 uomini.  
**NON premiati in altre categorie che all'atto dell'iscrizione avranno comunicato la propria appartenenza all'AVIS.**